

CÓDIGO #TRICHIQUI

El Estatuto de Deportes y el código Deontológico Europeo (1993, The European Sports Charter and Code of Ethics), definen el Juego Limpio como una manera de pensar y no sólo como una forma de comportarse. Supone mucho más que cumplir con las normas establecidas, incorporando los conceptos de amistad, respeto hacia los demás y de jugar siempre con el espíritu correcto.

Es nuestro compromiso que nuestra Escuela sea ejemplo de esos valores.

A LOS TRIATLETAS

Se espera de los deportistas observar las normas básicas y el espíritu del *Juego Limpio*, disfrutar y aceptar la realización de la práctica del Triatlón.

- Corrección y buen comportamiento.
- Máximo respeto a los compañer@s, delegad@s, entrenador@s, Técnico@s, Junta Directiva, familiar, aficionado o empleados.
- Máximo cuidado de las instalaciones y material deportivo a disposición.
- Respetar las decisiones técnicas de los responsables de las Sección.
- Máximo respeto de forma continuada a la puntualidad y asistencia tanto a los entrenamientos como a las competiciones o cualquier otra citación.
- Asumir como propios los principios enunciados en el *DECÁLOGO TRICHIQUI*.

... en los entrenamientos

- **PUNTUALIDAD:** Compromiso con la hora de inicio de las sesiones de entrenamiento. Un entrenamiento es una sesión estructurada en bloques de manera progresiva y lógica.
- **ACTITUD:** Compromiso ante las sesiones propuestas. Ante una falta de compromiso individual prevalece el compromiso y desarrollo de la actividad para el grupo completo de entrenamiento.
- **RESPETO:** Compromiso con las decisiones propuestas por el técnico/a o responsable de la sesión de entrenamiento. Trabajo en equipo, disfruta y respeta al compañero/a.

... en la competición

- **PUNTUALIDAD:** Compromiso con la hora de citación. El Triatlón es un deporte que requiere mucho tiempo de antelación antes de la competición para evitar contratiempos.
- **ACTITUD:** Compañerismo y buen comportamiento. El trabajo en equipo es fundamental. Máximo cuidado hacia el entorno donde se desarrolla la competición.
- **RESPETO:** Máximo Respeto a los rivales. Máximo respeto y educación en el trato con los Oficiales y aficionados.
- **MATERIAL:** El Triatleta tiene que ser responsable del buen uso, mantenimiento y conocimiento de todo el material necesario para la competición.
- **DISFRUTAR:** El día de la carrera es un día de diversión y de reflejo del trabajo realizado.



A LOS AFICIONADOS/FAMILIARES

Es su tarea fundamental la de **acompañar, animar y motivar** a todos los triatletas. Su función será la de disfrutar con la asistencia y la contemplación del evento deportivo, con los deportistas propios y los rivales.

- Animar SIEMPRE.
- No alentar la revancha, la venganza o el juego sucio
- Respetar al rival y evitar cualquier falta de cortesía o desprecio.
- Hacer un uso adecuado de las instalaciones deportivas y entorno donde se desarrollan.
- No criticar las decisiones de los técnicos.
- No protestar, discutir o insultar las decisiones de los Oficiales.
- Evitar una actitud violenta, agresiva o intimidatoria.
- Responder con indiferencia a las provocaciones del rival.
- Respetar todas las decisiones del Técnico.
- Evitar cualquier situación de riesgo.
- Evitar fomentar el juego agresivo.

A LOS RESP. TÉCNICOS/TÉCNICOS/ENTRENADORES/MONITORES

La actividad deportiva debe tener un claro sentido educativo, formativo y divertido. Debe estar orientada a la mejora de las personas y la sociedad.

Su preocupación principal debe ser el bienestar, la salud y el futuro de los jóvenes triatletas y no sólo preocuparse por ganar, en el contexto de la competición escolar. Deben poner énfasis en la importancia de un esfuerzo racional y un disfrute sincero con la práctica del Triatlón.

Fomentar los criterios de comportamiento y apoyo de los principios del Juego Limpio.

- Tratar a las personas con equidad independientemente del sexo, la edad, la capacidad, el origen étnico, las inclinaciones sexuales, la religión o las convicciones políticas.
- Asegurar que todos los deportistas tienen suficientes oportunidades para la participar en la actividad, de acuerdo al compromiso y objetivo de cada triatleta.
- Animar a que se respeten las normas y evitar que se incumplan.
- Evitar la influencia negativa en los triatletas.
- Atender a todas las situaciones, especialmente intimidatorias, cuando se produzcan.
- Disfrutar y hacer disfrutar de la práctica del Triatlón.





A LA SECCIÓN TRIATLÓN E.M. EL OLIVAR

Fomentar entornos donde se defiendan los valores universales del deporte, así como difundir los logros y aprendizajes realizados sobre el deporte escolar y socializar ese conocimiento adquirido a través de sus prácticas, grupo y personas.

Cumplirá la función de liderar la promoción de comportamientos, valores y normas de apoyo al Juego Limpio y a los valores fundamentales del deporte.

- Hacer de los grupos y equipos deportivos un espacio de formación y aprendizaje.
- Colaborar efectivamente con el equipo técnico, entrenadores y monitores.
- Velar por la coherencia entre los valores institucionales y los valores de la práctica deportiva.
- Dar igualdad de trato y oportunidad a todos los miembros de la sección.
- Velar por la integridad y cohesión de todos los miembros, facilitando la socialización de las nuevas incorporaciones.





CÓDIGO "TRICHIQUI"

1. Hacemos deporte para **DISFRUTAR!**.
2. Buscamos ser **BUENAS PERSONAS** a través de la pasión por el **TRIATLON** y los valores del **DEPORTE**.
3. Nuestra bandera es la del **Juego Limpio**.
4. El **ENTRENAMIENTO** para aprender, la **ILUSIÓN** para disfrutar y la **CONSTANCIA** para perdurar.
5. Seremos **FUERTES** en la debilidad, **VALIENTES** cuando aparezca el miedo y **HUMILDES** en la victoria.
6. El **TRIATLON** como deporte individual, tiene su esencia en el **GRUPO**.
7. En **COMPETICION** el primer y más importante rival a vencer somos nosotros mismos.
8. A veces **NO GANA** el que llega primero o más rápido, pero **SIEMPRE GANA** el que más aprende.
9. Nuestra competición **NO** acaba hasta que termina el último **TRICHIQUI**.
10. **NADA PARA COMPETIR, RUEDA PARA NO PERDER, CORRE PARA GANAR.**





Hacemos deporte para DISFRUTAR!

Por encima de todo estará el DISFRUTE de la actividad física, del deporte y del trabajo con el grupo.

Buscamos formar BUENAS PERSONAS a través de la pasión por el TRIATLON y los valores del DEPORTE.

Nuestro primer objetivo siempre será ser y formar BUENAS PERSONAS, el DEPORTE, y los valores que en él se encuentran, es un medio más en ese camino y nosotros vivimos el TRIATLON como una herramienta para enseñar a caminar hacia ese fin. Si de paso tenemos suerte de forjar un CAMPEON en esa aventura, pondremos todo el empeño en su éxito, que compartiremos como propio.

Nuestra bandera es la del Juego Limpio.

Entendemos el Juego Limpio como una manera de ser y de pensar y no sólo como una forma de comportarse.

El ENTRENAMIENTO para aprender, la ILUSIÓN para disfrutar y la CONSTANCIA para perdurar.

La APTITUD es básica, la ACTITUD esencial. Se puede lograr la excelencia sólo con ACTITUD, aunque nos costará mucho esfuerzo y sacrificio, nunca se conseguirá nada sólo con la APTITUD. Si mantenemos APTITUD y ACTITUD, estaremos ante una gran oportunidad de alcanzar los que nos proponemos.

Seremos FUERTES en la debilidad, VALIENTES cuando aparezca el miedo y HUMILDES en la victoria.

La Fuerza, la Valentía y la Humildad, tres pilares básicos en todo deportista. El cómo y el dónde aplicamos cada una de estas facetas nos definirá como personas.

El TRIATLON como deporte individual, tiene su esencia en el GRUPO.

El grupo en el triatlón es nuestro medio para mejorar, podrás ser tan bueno como tu mejor compañer@, es por ello que necesitas de él para tu progreso. Es nuestro círculo de confianza, nuestro "pequeño hogar", por eso hay que cuidarlo, respetarlo e intentar mejorarlo. Entrenar como un equipo para competir como individuos.

En COMPETICION el primer y más importante rival a vencer somos nosotros mismos.

Sólo cuando uno se vence a sí mismo consigue pasar de nivel, alcanzar otro estadio. Es por eso que la competición es un medio de mejora personal. Sólo cuando uno da el máximo de uno mismo se siente vencedor. Aplicar y plasmar todo lo aprendido es tarea fundamental.

A veces NO GANA el que llega primero o más rápido, pero SIEMPRE GANA el que más aprende.

No siempre vencer a un rival o una carrera nos satisfará, pero siempre terminaremos satisfechos cuando nos vayamos a casa con una lección aprendida.

Nuestra competición NO acaba hasta que termina el último TRICHIQUI.

El día de la competición lo que hay que hacer ante todo es pasarlo bien, en familia, con los amigos, los de nuestro club, y los de los otros clubes.

Nunca daremos una competición por concluida hasta que no veamos a nuestro último compañero finalizándola, ese será al que más tendremos que animar, hoy es él, mañana te tocará a ti.

NADA PARA COMPETIR, RUEDA PARA NO PERDER, CORRE PARA GANAR.

No lo olvides...esto es TRIATLON!

Si no NADAS no compites, si no vas en BICI, abandonarás y si no CORRES, nunca llegarás a meta.





Bibliografía

Council of Europe (1993). *European Sports Charter and Code of Ethics*. Concil of Europe

EDO, CSD y UAB (2012). *Código de Conducta en Competiciones Deportivas Escolares*.

E.M. El Olivar (2011). *Normas Internas de las Secciones Deportivas del Estadio Miralbueno El Olivar*.

