



LUNES a VIERNES de 8 h a 21,30h
 SABADOS de 10h a 14h
 DOMINGOS de 10h a 14h



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PISCINA CUBIERTA	9,15-10,00	OLI-PUMP		OLI-PUMP		OLI-PUMP		
	10,00-10,20	CORE +		CORE +		CORE +		
SALA POLIVALENTE	09,30-10,30		TAI-CHI		TAI-CHI			
	09,50-11,05	YOGA INTEGRAL		YOGA INTEGRAL				
CASA SOCIAL	10,00-11,00		VINYASA YOGA		VINYASA YOGA			
AMBAR	10,30-11,15	CICLO		CICLO		CICLO		
SALA POLIVALENTE	10,15-11,00						PILATES WK	PILATES WK
	10,30-11,15		PILATES		PILATES	ESP.SANA		
C.SOCIAL auto serv	11,00-12,00						A.MARCIALES	
	12,00-13,00						DEF.PERSONAL	
AMBAR	11,05-12,05						CICLO	V-CICLO
	11,30-12,15		V-CICLO		V-CICLO			
SALA POLIVALENTE	11,15-12,00			PILATES				
	12,00-13,00						OLI-ZUMBA	
CASA SOCIAL	12,00-13,00					VINYASA YOGA		
AMBAR	17,00-17,45		V-CICLO		V-CICLO			
PISCINA CUBIERTA	17,30-18,10				PILATES			
SALA POLIVALENTE	17,30-17,55		OLI-POWER		OLI-POWER			
	17,45-18,15	OLI-30		OLI-30				
CASA SOCIAL	17,45-18,30							
PISCINA CUBIERTA	17,50-18,10		CORE +					
PARQ. CALISTENIA	18,00-18,45					FUNCIONAL		
AMBAR	18,00-18,45	V-CICLO		V-CICLO		V-CICLO		
SALA POLIVALENTE	18,00-19,00				YOGA INTEGRAL			
	18,00-18,45			STEP				
PISCINA CUBIERTA	18,15-19,00		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
	19,00-19,20				CORE +			
CASA SOCIAL	18,15-19,00	PILATES	AEROBOX	PILATES	AEROBOX			
	18,15-19,30		YOGA INTEGRAL					
SALA POLIVALENTE	18,15-19,00					PILATES		
	18,20-18,40	CORE +		CORE +				
	18,45-19,30	OLI-PUMP		OLI-PUMP				
CASA SOCIAL	18,45-19,45					BOXEO		
PISCINA CUBIERTA	18,50-19,25			GAP				
PISCINA CUBIERTA	19,00-19,45		PILATES					
AMBAR	19,05-19,50	CICLO		CICLO		CICLO		
SALA POLIVALENTE	19,05-19,50				PILATES			
	19,30-20,30	OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA		
AMBAR	19,30-20,15				CICLO			
PISC.CUBIERTA	19,30-20,15	ESP.SANA		ESP.SANA				
CASA SOCIAL	19,45-20,30		OLI-BOXING		OLI-BOXING			
SALA POLIVALENTE	19,50-20,30		OLI-PUMP		OLI-PUMP			
CASA SOCIAL	20,10-20,55	OLI-BOXING						
SALA POLIVALENTE	20,30-21,30		OLI-ZUMBA		OLI-ZUMBA			
	20,30-21,15	PILATES		PILATES				
C.SOCIAL auto serv	20,30-21,30		A.MARCIALES		DEF. PERSONAL			

ACTIVIDADES ACUATICAS

LA OLIMPICA	11:30 -12:00		AQUACROSS		AQUARUNNING		
	12:00-12:30				AQUABOARD		
LA OLIMPICA	17:30-18,00		AQUABOARD		AQUABOARD		
	18:00-18:30						
	18:30-19:00					AQUABOARD	
	19:00-19:30					AQUACROSS	
	19,15-19,45	AQUARUNNING		AQUACROSS			

El E.M. El Olivar se reserva el derecho de variar, cambiar o suprimir las condiciones propuestas de las actividades.